

Številka dokumenta: 6000/299/2018

Trbovlje, 7. 5. 2018

VABILO

Spoštovani!

S pomladjo se pričenjajo lepi sončni dnevi, ki kličejo po sprehodu, teku, uživanju v naravi, po razgibani telovadbi v šoli, vrtcu in doma!

Cankarjevci ponovno želimo z vami deliti dan gibanja in druženja, ki ga bomo izvedli **v soboto, 12. maja 2018**. Pripravljamo raznolik, razgiban dan in veseli bomo, če ste ga pripravljeni vsaj delno preživeti z nami.

Prilagamo okviren plan dogodkov.

Naša vrata so široko odprta! **Iskreno dobrodošli med nami!**

Predvidene aktivnosti:

- zdravi napitki (pritličje, hodnik);
- **ob 10.45 do 11.30:** merjenje sladkorja v krvi, merjenje krvnega tlaka (pritličje, hodnik);
- **8.20:** zbor vseh udeležencev, gostov in zaposlenih v telovadnici; pozdrav in napoved dogodkov;
- **8.30:** ogrevanje;
- **9.00 do 9.45:** športne delavnice po izbiri (različne lokacije);
- **10.00 do 10.45:** športne delavnice po izbiri (različne lokacije);
- **9.45 do 10.00:** malica;
- **11.00 do 11.45:** športne igre za vse učence v telovadnici;
- **11.50:** *Tek okoljske ozaveščenosti*
- **12.30:** zaključek dogodka (telovadnica).

Ponudba športnih delavnic (z lokacijami):

- učilnice v šoli: karate, šah, ples, fitnes, planinarjenje, kuhanje, gimnastika;
- šolska telovadnica: plezanje in košarka;
- šolsko dvorišče/igrišče: košarka, med dvema ognjema;
- igrišče za Domom Svobode: košarka, kegljanje;
- mestni park: slack line;
- športni park Rudar Trbovlje: street workout;
- okolica šole: nordijska hoja.

Pri izvedbi nam pomagajo: Gabrijela Hostnik (ZD Trbovlje), Rok Janežič (Rdeči križ Trbovlje), Zasavske lekarne Trbovlje, Hedvika Kotar, Mojca Žlak, Karate klub Trbovlje, Planinsko društvo Trbovlje, Uroš E. Zalokar (Šahovski klub Rudar Trbovlje) Športno društvo Felix. Najlepša hvala.

Pridružite se nam – (p)ostanite fit & fajn!

Irena Štusej, koordinatorica dogodka

Mojca Lazar Doberlet, ravnateljica